

Main, John (1926–1982)

1926-ban született Londonban. Teológiai és jogi tanulmányokat folytatott, majd hosszabb időt töltött a távol-keleten a brit hadsereg tagjaként. Kuala Lumpurban megismerkedett a keleti meditációval. 1959-ben belépett Ealingbe, a bencések londoni apátságába. Itt megismerte Johannes Cassianus írásait, és számos hasonlóságra lett figyelmes a korai keresztény szerzetesség gyakorlata és a keleti meditáció között. 1974-től kezdve Laurence Freemannel, ealingi szerzetestársával együtt meditációs kurzusokat kezdett indítani. 1977-ben Laurence Freemannel új monostort alapított a kanadai Montréalban. 1982-ben bekövetkezett halála után Freeman folytatta munkáját: keresztény meditációs csoportokat hozott létre világszerte, amelyek létrehozták a World Community for Christian Meditation (WCCM) hálózatát.

A Bencés Kiadónál megjelent könyve: *Szótól a csendig*, 2005, 2014